

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons# amb salsa de tomàquet Trita de pernil* amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada# de peix amb alloli* logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis# a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa* de vedella amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (pernil*) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelat*	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no gluten, PLV ni glutamats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces. #Producte especial sense gluten ni PLV.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons# amb salsa de tomàquet casolana Truita a la francesa amb guarnició de pastanaga Préssec en almívar	Crema de carbassó (sense llet) Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Amanida d'arròs (sense tonyina) Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata* Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Truita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense formatge) Fideuada# de peix amb alloli* logurt de soja#	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis# amb salsa de tomàquet casolana Truita de carbassó i amanida d'enciam Fruita del temps	Puré de verdures* Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet (sense formatge) Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa* de vedella amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense pernil) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats logurt de soja#	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no PLV-lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ni traces. #Producte especial sense PLV.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Trita d' embotit de gall dindi# amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó (sense llet) Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata* Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense formatge) Fideuada de peix amb alloli* logurt de soja#	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures* Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet (sense formatge) Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa de vedella* amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi#) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats logurt de soja#	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no PLV (no vedella), ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, ni traces. #Producte especial sense PLV ni ou.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó (sense llet) Llom a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Amanida d'arròs Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata* Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb poma (sense formatge) Fideuada# de peix (sense allioli) logurt de soja#	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis# a la italiana Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures* Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet (sense formatge) Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Pollastre a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi# , sense ou) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats logurt de soja#	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Trita d'embotit de gall dindi amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs Tiretes de lluç casolanes amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb alloli logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa de vedella amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb embotit de gall dindi) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelats	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no porc, llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servit pa ratllat, pot contenir traces de soja. S'utilitza farina sense gluten. *Plat o producte sense llegum, ni traces. #Producte especial sense llegum.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. **Plat sense pèsols, mongeta tendra, ni faves.			
3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES
10 VACANCES	11 FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet 12 Truita a la francesa amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó 13 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Amanida d'arròs 14 Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata 17 Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	Arròs amb hortalisses** 18 Truita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa 19 amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb alloli* logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 20 Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Espinacs amb patata 21 Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis blancs a la italiana 24 Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures** 25 Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Patata 26 amb hortalisses** Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies 27 (sense pernil ni pèsols) Lluç amb salsa de verdures** amb amanida d'enciam logurt natural	Coliflor amb patata 28 Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

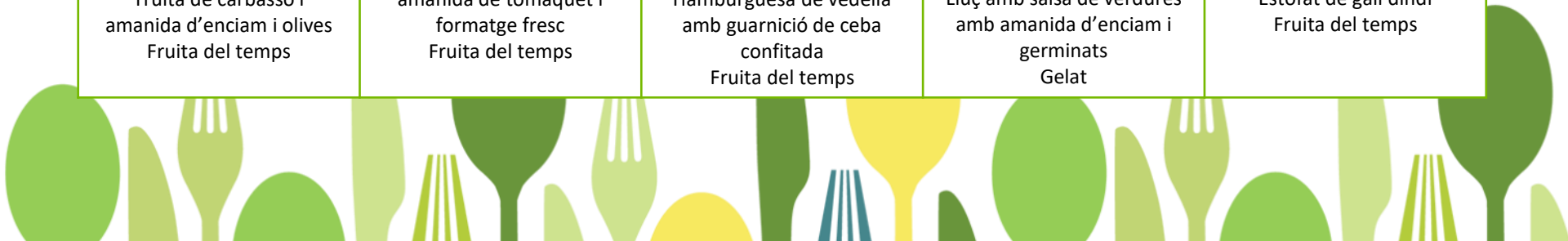
SETEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Trita de pernil* amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó 13 Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs 14 Tiretes de lluç casolanes# amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb alloli* logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat# amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa* de vedella amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies (pernil*) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelat*	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps

Menú escola Salarich

SETEMBRE menú ric en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Truita de pernil amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs integral Tiretes de lluç casolanes amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Truita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb allioli logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa de vedella amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs integral tres delícies Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelats	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps



Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Truita de pernil amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó Llom a la planxa amb guarnició de pastanaga baby Fruita del temps	Amanida d'arròs Tiretes de Lluç casolanes amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Truita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb alloli logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Truita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Pollastre a la planxa amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelats	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps



Menú escola Salarich

SETEMBRE menú no bacallà ni cacahuet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.	*Plat o producte sense bacallà, ou, llet de vaca, blat de moro, soja, cacahuet ni traces. #Producte especial sense ou, llet de vaca, soja ni cacahuet.			
3	4	5	6	7
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES
10	11	12	13	14
VACANCES	FESTA	Macarrons amb salsa de tomàquet Trita de pernil* amb guarnició de pastanaga i olives Préssec en almívar	Crema de carbassó 13 Mandonguilles* de vedella a la jardinera Fruita del temps	Amanida d'arròs 14 Tiretes de lluç casolanes amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
17	18	19	20	21
Crema de pastanaga i patata Daus de porc amb salsa de pinya Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Trita de patata amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Fideuada de peix amb alloli* logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Abadejo amb salsa verda i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
24	25	26	27	28
Espaguetis integrals a la italiana Trita de carbassó i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Puré de verdures Rap arrebossat amb amanida de tomàquet i formatge fresc Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes Hamburguesa de vedella* amb guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Arròs tres delícies 27 (pernil*) Lluç amb salsa de verdures amb amanida d'enciam i germinats Gelat	Coliflor amb patata Estofat de gall dindi Fruita del temps