

Proposta de sopars

SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES	7 VACANCES
10 VACANCES	11 FESTA	12 Amanida de lleties Bacallà a la planxa amb guarnició d'albergínia Fruita del temps	13 Cuscus amb hortalisses Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	14 Bròquil amb patata Gall d'indi a la llimona amb guarnició de carbassó Fruita del temps
17 Arròs amb espinacs Lluç a la planxa amb i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	18 Pèsols amb patata Salsitxes de pollastre amb amanida de brots i remolatxa Fruita del temps	19 Hummus de cigrons Truita de tonyina amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps	20 Macarrons amb verdures Fogoner a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps	21 Mongetes blanques amb oli Conill rostit amb pastanagues baby Fruita del temps
24 Amanida de quinoa Gall d'indi amb amanida d'enciam i brots de soja logurt natural	25 Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb guarnició de pebrot verd Fruita del temps	26 Sopa de brou amb fideus Calamars a la planxa amb guarnició d'enciam i blat de moro Fruita del temps	27 Amanida de lleties Pollastre a la planxa amb guarnició d'espàrrecs verds Fruita del temps	28 Cuscús amb verdures Salmó a la planxa i guarnició d'enciam i remolatxa Fruita del temps

