

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	8 Patates gratinades (maizena#) Fricandó de vedella* Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
12 Espaguetis# a la napolitana Carn magra de porc amb salsa d'ametlles* Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs a la cassola (salsitxes*) logurt natural	Patates guisades 16 amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons# gratinats 20 amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes 27 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	Puré de verdures 28 Macarrons# a la bolonyesa de vedella* Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no gluten, PLV ni glutamats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces. #Producte especial sense gluten ni PLV.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes (sense formatge) Truita a la francesa amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	5 Mongeta tendra amb patata Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	6 Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	7 Patates amb all i julivert Fricandó de vedella* Fruita del temps	8 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
12 Espaguetis# amb salsa de tomàquet casolana Llom a la planxa amb guarnició de brots de soja Fruita del temps	13 Crema de porro i patata (sense llet) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam (sense pipes) Fruita del temps	14 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam Fruita del temps	15 Amanida completa amb poma (sense formatge) Arròs amb lluç logurt de soja#	16 Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps
19 Llenties estofades amb hortalisses Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Macarrons# amb salsa de tomàquet (sense formatge) Aletes de pollastre al forn amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	21 Coliflor amb patata Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 Sopa de brou amb arròs Lluç amb patata panadera Fruita del temps	23 Espinacs amb patata Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja#
26 Mongeta tendra amb patata Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Cigrons saltejats amb verdures Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	28 Puré de verdures* Macarrons# amb trossets de vedella Fruita del temps	29 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam logurt de soja#	30 Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no PLV-lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ni traces. #Producte especial sense PLV.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes (sense formatge) Tritada de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	5 Mongeta tendra amb patata Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	6 Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	7 8 Patates amb all i julivert Fricandó de vedella* Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis integrals a la napolitana Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	12 13 Crema de porro i patata (sense llet) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	14 15 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Tritada de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	15 16 Amanida completa amb poma (sense formatge) Arròs a la cassola (salsitxes*) logurt de soja#	16 17 Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana* Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	19 20 Macarrons amb salsa de tomàquet (sense formatge) Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	21 22 Coliflor amb patata Tritada d' embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	22 23 Sopa de brou amb arròs Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	23 24 Espinacs amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja#
Mongeta tendra amb patata Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 27 Cigrons saltejats amb verduretes Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	28 29 Purè de verdures* Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps	29 30 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Tritada a la francesa i amanida d'enciam i olives logurt de soja#	30 31 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no PLV (no vedella), ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, ni traces. #Producte especial sense PLV ni ou.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 (sense formatge) Lluç a la planxa amb guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Brou vegetal amb fideus# 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Patates amb all i julivert 8 Llom a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 9
12 Espaguetis# a la napolitana Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 (sense llet) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Abadejo a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa 15 amb poma (sense formatge) Arròs a la cassola (salsitxes de porc*) logurt de soja#	Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps 16
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons# amb salsa de tomàquet 20 (sense formatge) Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Llom a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Brou vegetal amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa* de porc i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja#
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes 27 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	Puré de verdures* 28 Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Mongetes blanques 29 estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt de soja#	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	8 Patates gratinades Fricandó de vedella Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis integrals a la napolitana 12 Trita de formatge amb amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert 14 Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma 15 Arròs a la cassola (salsitxes de pollastre) logurt natural	Patates guisades amb hortalisses 16 Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 20 Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verdures 27 Trita de bolets amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no porc, llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>No es fa servit pa ratllat, pot contenir traces de soja. S'utilitza farina sense gluten. *Plat o producte sense llegum, ni traces. #Producte especial sense llegum.</p>	<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. **Plat sense pèsols, mongeta tendra, ni faves.</p>		<p>1</p> <p>FESTA</p>	<p>2</p> <p>FESTA</p>
<p>Arròs a les fines herbes 5 Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Bròquil amb patata 6 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou 7 amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Patates amb all i julivert Fricandó de vedella* Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>Espaguetis blancs 12 a la napolitana Truita de formatge amb amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro 13 i patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>Patates amb 14 picada d'all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Amanida completa amb formatge fresc i poma Arròs amb lluç logurt natural</p>	<p>Patates guisades 16 amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>Arròs amb hortalisses 19 Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Macarrons gratinats amb 20 salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 21 Truita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou 22 amb arròs Bacallà amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 23 Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam logurt natural</p>
<p>Bledes amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Arròs 27 amb verdures (sense pèsols) Truita de bolets amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures 28 Espirals amb trossets de vedella Fruita del temps</p>	<p>Macarrons amb orenga 29 Truita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural</p>	<p>Arròs amb 30 salsa de tomàquet Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de fruits secs. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Producte especial sense fruits secs.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	8 Patates gratinades* Fricandó de vedella* Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis integrals 12 a la napolitana Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam (sense pipes) Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs a la cassola (salsitxes*) logurt natural	Patates guisades 16 amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana* Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 20 Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes 27 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú ric en fibra

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs integral a les fines herbes 5 Truita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	8 Patates gratinades Fricandó de vedella Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis integrals a la napolitana 12 Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs integral a la cassola logurt natural	Patates guisades amb hortalisses 16 Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons integrals gratinats amb salsa de tomàquet 20 Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Truita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verdures 27 Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	Puré de verdures 28 Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Truita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs integral amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Brou vegetal amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Patates gratinades 8 Llom a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 9
Espaguetis integrals a la napolitana 12 Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs a la cassola (salsitxes de porc) logurt natural	Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps 16
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 20 Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita de pernil i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Brou vegetal amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa de porc i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verdures 27 Daus de porc guisats amb bolets Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no bacallà ni cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.	*Plat o producte sense bacallà, ou, llet de vaca, blat de moro, soja, cacauet ni traces. #Producte especial sense ou, llet de vaca, soja ni cacauet.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Sopa de brou amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	8 Patates gratinades* Fricandó de vedella* Fruita del temps	9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
Espaguetis integrals a la napolitana 12 Carn magra de porc amb salsa d'ametlles* Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs a la cassola (salsitxes*) logurt natural	Patates guisades amb hortalisses 16 Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 20 Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita de pernil* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 22 Lluç amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verduretes 27 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Pollastre al curri* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs a les fines herbes 5 Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Brou vegetal 7 amb estrelletes Trita de patates amb guarnició de pastanaga Fruita del temps	Patates gratinades 8 Lluç a la planxa amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs Timbal de patates Fruita del temps 9
Espaguetis integrals a la napolitana 12 Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Crema de porro i patata 13 Abadejo a la planxa i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma 15 Arròs amb lleties logurt natural	Patates guisades amb hortalisses 16 Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps
Lleties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet 20 Seitan arrebossat amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Brou vegetal amb arròs 22 Bacallà amb patata panadera Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Trita de formatge i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Cigrons saltejats amb verdures 27 Trita de bolets amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 29 Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet 30 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no carn, no peix, no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs blanc 5 Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) logurt natural	Mongeta tendra 6 amb patata Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Brou vegetal 7 amb estrelletes Pannini vegetal Fruita del temps	Patates gratinades 8 Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició d'albergínia al forn Fruita del temps	Cigrons estofats 9 amb espinacs Timbal de patates Fruita del temps
Espaguetis integrals 12 a la napolitana Crema de llegums Fruita del temps	Crema de porro 13 i patata Pannini de xampinyons Fruita del temps	Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam, olives i tomàquet Fruita del temps	Amanida completa amb 15 formatge fresc i poma Arròs amb lleties logurt natural	Patates guisades 16 amb hortalisses Tempura de verdures Fruita del temps
Lleties estofades 19 amb hortalisses Timbal de patates Fruita del temps	Macarrons gratinats 20 amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat amb guarnició de carbassó al forn Fruita del temps	Coliflor amb patata 21 Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Brou vegetal 22 amb arròs Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps	Espinacs amb patata 23 Pannini vegetal i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural
Mongeta tendra 26 amb patata Crema de llegums Fruita del temps	Cigrons saltejats 27 amb verdures Amanida d'enciam, olives i tomàquet Fruita del temps	Puré de verdures 28 Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps	Mongetes blanques 29 estofades amb hortalisses Timbal de patates logurt natural	Arròs amb 30 salsa de tomàquet Tempura de verdures Fruita del temps

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no porc i ric en ferro

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Augmentar els aliments rics en ferro: espinacs i bledes, arròs integral, llegums, vedella.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.		1 FESTA	2 FESTA
Arròs integral a les fines herbes Empedrat de mongetes blanques (sense tonyina) logurt natural 5	Bledes amb patata Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 6	Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps 7	Patates gratinades Fricandó de vedella Fruita del temps 8	Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 9
Espaguetis integrals a la napolitana Bistec de vedella a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 12	Crema de porro i patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps 13	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 14	Amanida completa amb formatge fresc i poma Arròs amb lleties logurt natural 15	Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps 16
Lleties estofades amb hortalisses Palometa arrebossada i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 19	Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps 20	Bledes amb patata Trita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 21	Sopa de brou amb arròs Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de tomàquet amanit Fruita del temps 22	Espinacs amb patata Hamburguesa de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt natural 23
Bledes amb patata Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 26	Cigrons saltejats amb verdures Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de bolets Fruita del temps 27	Puré de verdures Espirals a la bolonyesa vegetal Fruita del temps 28	Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge i amanida d'enciam i olives logurt natural 29	Arròs integral amb salsa de tomàquet Pollastre al curri i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 30

Menú escola Salarich

NOVEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>		<p>1 FESTA</p>	<p>2 FESTA</p>
<p>Arròs a les fines herbes 5 (formatge sense lactosa#) Trita de tonyina amb guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 6 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb estrelletes 7 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>8 Patates gratinades (llet i formatge sense lactosa#) Fricandó de vedella* Fruita del temps</p>	<p>9 Cigrons estofats amb espinacs Pollastre rostit i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>Espaguetis integrals 12 a la napolitana Llom a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata 13 (llet sense lactosa#) Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 14 amb picada d'all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>15 Amanida completa amb formatge sense lactosa# i poma Arròs a la cassola (salsitxes*) logurt sense lactosa#</p>	<p>16 Patates guisades amb hortalisses Lluç a la planxa i guarnició de bròquil a la romana* Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 19 Palometa arrebossada# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Macarrons gratinats amb 20 formatge sense lactosa# salsa de tomàquet Aletes de pollastre al forn amb patates xip Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 21 Trita d'embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>22 Sopa de brou amb arròs Bacallà amb patata panadera Fruita del temps</p>	<p>23 Espinacs amb patata Hamburguesa* de vedella i amanida d'enciam i brots de soja logurt sense lactosa#</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 26 Bròtola amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Cigrons saltejats amb verdures 27 Daus de porc guisats amb bolets* Fruita del temps</p>	<p>28 Puré de verdures* Espirals a la bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>	<p>29 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de formatge sense lactosa# i amanida d'enciam i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>30 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al curri (amb llet sense lactosa#) i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>