

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. #Producte especial sense gluten.			
Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita de pernil* i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata*	Trinxat de col i patata 4 (bacon*) Calamars a l'andalusa casolans# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de peix i arròs* 5 Mandonguilles* a la jardinera i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós amb bacallà* 10 Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de bròquil 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons# 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç* Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata 17 Canelons de carn gratinats# Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets# 21 (amb mandonguilles*) Pollastre de Nadal Neules sense gluten# i torró de xocolata* Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no gluten, PLV ni glutamats

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces. #Producte especial sense gluten ni PLV.			
Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita a la francesa i guarnició de tomàquet amanit i orenga logurt de soja#	Trinxat de col i patata 4 (sense bacon) Calamars a l'andalusa casolans# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de peix i arròs* 5 Bistec de vedella a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós amb bacallà* 10 Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	Crema de bròquil* 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons# 12 amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur (sense tonyina) Cigrons estofats amb hortalisses Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata* 17 Macarrons amb trossets de vedella sense formatge Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets# 21 (sense mandonguilles) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no PLV-lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense PLV, ni traces. #Producte especial sense PLV.			
Llenties estofades 3 amb hortalisses Trita d' embotit de gall dindi# i guarnició de tomàquet amanit i orenga logurt de soja#	Trinxat de col i patata 4 (amb embotit de gall dindi#) Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa torrada de peix* 5 Mandonguilles* a la jardinera i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós amb bacallà* 10 Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	Crema de bròquil* 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç* Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata* 17 Macarrons amb bolonyesa de vedella* sense formatge Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets 21 (amb mandonguilles*) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no PLV (no vedella), ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. *Plat o producte sense PLV, ou, ni traces. #Producte especial sense PLV ni ou.	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten			
Llenties estofades amb hortalisses Gall dindi a la planxa i guarnició de tomàquet amanit i orenga logurt de soja# 3	Trinxat de col i patata 4 (amb embotit de gall dindi#) Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa torrada de peix* 5 Pollastre a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós amb bacallà* 10 Lluç a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#	Crema de bròquil* 11 Daus de gall dindi a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons# 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb tonyina (sense ou dur) Cigrons estofats amb xoric* Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata* 17 Macarrons# amb trossets de pollastre sense formatge Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agre dolç* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Brou vegetal amb galets 21 (sense mandonguilles) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita d'embotit de gall dindi i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata	Trinxat de col i patata 4 (amb embotit de gall dindi) Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa torrada de peix 5 Mandonguilles de vedella a la jardineria i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós 10 amb bacallà Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de bròquil 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb embotit de gall dindi Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de 17 pastanaga i patata Macarrons amb bolonyesa de vedella gratinats Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets 21 (sense mandonguilles) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no porc, llegum

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
No es fa servit pa ratllat, pot contenir traces de soja. S'utilitza farina sense gluten. *Plat o producte sense llegum, ni traces. #Producte especial sense llegum.	Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. **Plat sense pèsols, mongeta tendra, ni faves.			
Arròs amb hortalisses* 3 Trita a la francesa i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata*	4 Col i patata Calamars a l'andalusa casolans# i amanida d'enciam Fruita del temps	5 Sopa de peix amb arròs* Bistec de vedella a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
10 Arròs caldós amb bacallà Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	11 Crema de bròquil Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	12 Macarrons blancs amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	13 Amanida completa amb ou dur i tonyina Arròs amb hortalisses* Fruita del temps	14 Espínacs amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
17 Crema de pastanaga i patata Macarrons amb trossets de vedella gratinats Fruita del temps	18 Patates amb hortalisses* Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	19 Arròs amb salsa tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	20 Patates amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	21 Sopa de galets (sense mandonguilles) Pollastre de Nadal (sense prunes ni panses) logurt natural Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.			
Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita de pernil i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata	Trinxat de col i patata 4 Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa torrada de peix 5 Pollastre a la planxa i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs caldós 10 amb bacallà Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de bròquil 11 Gall dindi a la planxa i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de pastanaga i patata 17 Macarrons amb trossets de pollastre gratinats Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Brou vegetal amb galets 21 (sense mandonguilles) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no bacallà ni cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.	*Plat o producte sense bacallà, ou, llet de vaca, blat de moro, soja, cacauet ni traces. #Producte especial sense ou, llet de vaca, soja ni cacauet.			
Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita de pernil* i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata*	Trinxat de col i patata 4 (bacon*) Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Arròs blanc 5 Mandonguilles* a la jardinera i guarnició de patates panadera Fruita del temps	6 FESTA	7 FESTA
Arròs amb 10 verduretes Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural	Crema de bròquil 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps	Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palomet a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç* Fruita del temps	Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Crema de 17 pastanaga i patata Macarrons a la bolonyesa de vedella* gratinats Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Sopa de galets 21 (amb mandonguilles*) Pollastre de Nadal (sense prunes ni panses) logurt natural Refresc sense gas
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Postres làctics Kaiku sense lactosa. *Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Producte especial sense lactosa.</p>	<p>No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.</p>			
<p>Llenties estofades 3 amb hortalisses Truita d'embotit de gall dindi# i guarnició de tomàquet amanit i orenga logurt sense lactosa#</p>	<p>Trinxat de col i patata 4 (amb embotit de gall dindi#) Calamars a l'andalusa casolans* i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada de peix* 5 Mandonguilles* a la jardinera i guarnició de patates panadera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTA</p>	<p>7 FESTA</p>
<p>Arròs caldós 10 amb bacallà Truita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#</p>	<p>Crema de bròquil* 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç* Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Crema de pastanaga i patata* 17 Macarrons amb bolonyesa de vedella* gratinat amb formatge sense lactosa# Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Truita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Sopa de galets 21 (amb mandonguilles*) Pollastre de Nadal logurt sense lactosa# Refresc sense gas</p>
<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE menú no bolets, fongs ni formatge blau

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense bolets ni traces.</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</p>			
<p>Llenties estofades amb hortalisses 3 Trita de pernil i guarnició de tomàquet amanit i orenga Crema de xocolata</p>	<p>Trinxat de col i patata 4 Calamars a l'andalusa casolans i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada de peix 5 Mandonguilles a la Jardiner* i guarnició de patates panadera Fruita del temps</p>	<p>6 FESTA</p>	<p>7 FESTA</p>
<p>Arròs caldós 10 amb bacallà Trita d'espínacs i guarnició de pastanaga i olives logurt natural</p>	<p>Crema de bròquil 11 Daus de vedella a l'orenga i guarnició de patates fregides casolanes Fruita del temps</p>	<p>Macarrons integrals 12 amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 13 amb ou dur i tonyina Cigrons estofats amb xoriç Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra 14 amb patata Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Crema de pastanaga i patata 17 Canelons de carn gratinats Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 18 Tiretes de lluç casolanes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa tomàquet 19 Gall dindi agredolç i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 20 amb picada d'all i julivert Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Sopa de galets 21 Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas</p>
<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>	<p>26 VACANCES</p>	<p>27 VACANCES</p>	<p>28 VACANCES</p>