

Proposta de sopars

DESEMBRE

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|---|
| | | | | |
| Espirals al funghi 3 Pollastre al forn i guarnició de verdures saltejades Fruita del temps | Arròs amb salsa de tomàquet 4 Gall dindi a la planxa i guarnició de carbassó Fruita del temps | Cigrons saltejats amb espinacs 5 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps | 6 FESTA | 7 FESTA |
| Sopa de brou amb pilotilles i pistons 10 Bistec a la planxa i guarnició de patata al forn amb romaní Fruita del temps | Pèsols saltejats amb pernil 11 Daus de tonyina amb ceba confitada i amanida d'enciam i raves Fruita del temps | Col amb patata 12 Truita a les fines herbes i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps | Espaguetis amb salsa de formatges 13 Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps | Amanida completa 14 amb taronja, formatge fresc, sèsam, olives i ceba Lassanya vegetal gratinada logurt natural |
| Cous cous amb verdures 17 Truita de formatge i guarnició de pebrot verd Fruita del temps | Arròs a les fines herbes 18 Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural | Macarrons a la italiana 19 Pollastre a la planxa i guarnició d'albergínia Fruita del temps | Crema de verdures de temporada 20 Llom al forn amb salsa de poma Fruita del temps | Patates saltejades amb verdures 21 Bacallà al forn amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps |
| 24 VACANCES | 25 VACANCES | 26 VACANCES | 27 VACANCES | 28 VACANCES |