

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 2 Croquetes de pollastre# amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou 3 amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>4 Mongeta tendra amb patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>5 Cigrons estofats amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>6 Patates estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>9 Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles* Fruita del temps</p>	<p>10 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>11 Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>12 Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>	<p>13 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps</p>
<p>16 Llenties estofades amb hortalisses Trita de pernil* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18 Sopa torrada amb fideus# amb pilotilles* Abadejo empanat# i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>19 Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>20 Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup* Crema de xocolata*</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>24 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>25 Crema de porro i patata Espirals# amb bolonyesa de vedella* Fruita del temps</p>	<p>26 Escudella barrejada (amb fideus#) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb verdures Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata (amb bacon*) 30 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 **menú sense PLV**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat* amb guarnició d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>3</p> <p>Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Cigrons estofats amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles (sense llet) Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>11</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Espaguetis integrals salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana* Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de gall dindi# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa torrada amb pilotilles* Abadejo empanat* i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants 20</p> <p>Hamburguesa* completa (sense formatge) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quetxup* logurt de soja#</p>
<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt de soja#</p>	<p>24</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Espirals amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb verdures Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>30</p> <p>Trinxat de col i patata (amb bacon*) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>*Plat o producte sense PLV, ni traces. # Producte especial sense PLV</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 **menú sense ou, ni PLV**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat# amb guarnició d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>3</p> <p>Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Cigrons estofats amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Timbal de patates amb hortalisses logurt de soja#</p>	<p>11</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Amanida completa amb cavalla Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa torrada amb pilotilles* Abadejo empanat# i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup* logurt de soja#</p>
<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt de soja#</p>	<p>24</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de porro i patata (sense llet) Espirals# amb bolonyesa vegetal* Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada (amb fideus#) Abadejo al forn amb patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb verdures Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p> <p>30</p>		<p>#Producte especial sense ou, ni PLV.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, PLV, ni traces.</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense gluten, PLV, ni glutamat (E-621)



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat# amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temps</p> <p>2</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p> <p>3</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>4</p>	<p>Cigrons estofats amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p> <p>5</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p> <p>6</p>
<p>Pèsols amb patata Carn magra de porc a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p> <p>9</p>	<p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>10</p>	<p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p> <p>11</p>	<p>Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola* Fruita del temps</p> <p>12</p>	<p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps</p> <p>13</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p> <p>16</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p> <p>17</p>	<p>Sopa torrada amb fideus# amb pilotilles* Abadejo empanat# i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p> <p>18</p>	<p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p> <p>19</p>	<p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa* completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup* Fruita del temps</p> <p>20</p>
<p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p> <p>23</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p> <p>24</p>	<p>Crema de porro i patata Espirals# amb bolonyesa i vedella* Fruita del temps</p> <p>25</p>	<p>Escudella barrejada (amb fideus#) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p> <p>26</p>	<p>Arròs amb verdures Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p> <p>27</p>
<p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p> <p>30</p>			<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense ou, soja, bacallà, cacauet



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 2 Pollastre arrebossat# amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou 3 amb fideus# Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 4 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb espinac 5 Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 6 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Pèsols amb patata 9 Carn magra de porc a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques saltejades 10 amb all i julivert Timbal de patates amb hortalisses logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Bledes amb patata 11 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 12 amb formatge fresc* i cavalla Arròs a la cassola* Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# 13 amb salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana# Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 17 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada amb pilotilles* 18 Abadejo empanat# i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 19 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants 20 Hamburguesa* completa (amb formatge sense lactosa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup* Crema de xocolata*</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 24 Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata 25 Espirals# amb salsa de tomàquet i trossets de vedella Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada (amb fideus#) 26 Abadejo al forn amb patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 27 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Palometa al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>			<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense porc, ni llegums

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Arròs amb salsa de tomàquet 2 Pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	Sopa de brou amb estrelletes 3 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps	Bledes amb patata 4 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb espinacs** 5 Fricandó de vedella Fruita del temps	Patates estofades amb hortalisses** 6 Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Coliflor amb patata 9 Pollastre amb salsa d'ametlles Fruita del temps	Arròs saltejat amb all i julivert 10 Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	Bledes amb patata 11 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps	Amanida completa amb ou dur i cavalla 12 Arròs amb verdures Fruita del temps	Espaguetis amb salsa de tomàquet 13 Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps
Patates estofades amb hortalisses** 16 Trita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 17 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa torrada amb pilotilles de vedella* 18 Abadejo a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Coliflor amb patata 19 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	Dia dels drets dels infants 20 Hamburguesa de vedella completa (amb pa#) amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata*
Bròquil amb patata 23 Lluç amb salsa de tomàquet amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre	Amanida d'arròs** 24 Pannini de xampinyons Fruita del temps	Crema de porro i patata 25 Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta 26 Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Arròs amb verdures** 27 Pollastre al forn amb taronj amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
Trinxat de col i patata (sense bacon) 30 Palometa al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	**Plat sense mongeta tendra, ni pèsols.	*Plat o producte sense llegums, ni traces (inclosa la soja). #Plat o producte especial sense llegums, ni traces (inclosa la soja).	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 **menú sense carn**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>3</p> <p>Sopa de brou vegetal amb estrelletes Trita de patates Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb patata Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Cigrons estofats amb espínac Fricandó de seitán Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Pèsols amb patata Seitán amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>11</p> <p>Bledes amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs amb verdures Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Llentíes estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa torrada amb brou vegetal Abadejo empanat i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Coliflor amb patata Seitán a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa casolana de cigrons completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>24</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada (amb brou vegetal) Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb verdures Seitán al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>30</p> <p>Trinxat de col i patata (sense bacon) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 **menú sense porc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 2 Croquetes d'espínacs amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou amb estrelletes 3 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 4 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats 5 amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades 6 amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Pèsols amb patata 9 Seitan amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques saltejades 10 amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Bledes amb patata 11 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 12 amb ou dur i cavalla Arròs amb verdures Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis integrals amb 13 salsa de tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb 16 hortalisses Trita de gall dindi i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb 17 salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada amb 18 pilotilles de vedella Abadejo empanat i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 19 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants 20 Hamburguesa de vedella completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
<p>Mongeta tendra 23 amb patata Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Cigrons estofats 24 amb hortalisses Pannini de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata 25 Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada 26 Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 27 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 (amb gall dindi) Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 2 Croquetes de pollastre amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou amb estrelletes 3 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 4 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs 5 Fricandó de seitan Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 6 Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Pèsols amb patata 9 Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 10 saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Bledes amb patata 11 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 12 amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis integrals 13 amb tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Trita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 17 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada 18 Abadejo empanat i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 19 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita de temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants 20 Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 24 Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata 25 Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada 26 Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 27 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense peix, ni marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>2</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre arrebossat amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>3</p> <p>Sopa de brou amb estrelletes Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>4</p> <p>Mongeta tendra amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>5</p> <p>Cigrons estofats amb espinac Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>6</p> <p>Patates estofades amb hortalisses Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>9</p> <p>Pèsols amb patata Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>11</p> <p>Bledes amb patata Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>12</p> <p>Amanida completa amb ou dur Arròs a la cassola Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita a la francesa i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>16</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Trita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Sopa torrada amb pilotilles Trita de patates i ceba Fruita del temps</p>	<p>19</p> <p>Coliflor amb patata Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Dia dels drets dels infants Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>24</p> <p>Cigrons estofats amb hortalisses Daus de porc amb bolets Fruita del temps</p>	<p>25</p> <p>Crema de porro i patata Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p>26</p> <p>Escudella barrejada Trita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Arròs amb verdures Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>30</p> <p>Trinxat de col i patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Joaquim Salarich

NOVEMBRE 2020 menú sense bolets, fongs, ni formatge blau



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs amb salsa de tomàquet 2 Pollastre arrebossat amb guarnició d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Sopa de brou amb estrelletes 3 Daus de gall dindi amb salsa de pinya i guarnició de patata al caliu Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 4 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats amb espinacs 5 Fricandó de vedella Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses 6 Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Pèsols amb patata 9 Carn magra de porc amb salsa d'ametlles Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques 10 saltejades amb all i julivert Truita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Bledes amb patata 11 Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa 12 amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis integrals 13 amb tomàquet Lluç al forn i guarnició de bròquil a la romana Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 16 Truita de pernil i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 17 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Sopa torrada 18 Abadejo empanat i guarnició de ceba confitada Fruita del temps</p>	<p>Coliflor amb patata 19 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita de temps</p>	<p>Dia dels drets dels infants 20 Hamburguesa completa amb guarnició de patates fregides casolanes i mica de quètxup Crema de xocolata</p>
<p>Mongeta tendra amb patata 23 Lluç amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i col llombarda logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Cigrons estofats amb hortalisses 24 Daus de porc estofats (sense bolets) Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro i patata 25 Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada 26 Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures 27 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>
<p>Trinxat de col i patata 30 Palometa al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>