

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	*Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten	Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 2 Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Espirals# amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb xoriç* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons# gratinats a la bolonyesa* Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures i guarnició de puré de patata* Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Espirals# amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Rap amb sala de tomàquet Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines# al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense PLV, ni traces. # Producte especial sense PLV</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>		<p>Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb pistons 2 Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps</p>
<p>Espirals amb verdures 5 Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb xoriç* 6 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Amanida completa amb 7 poma (sense formatge) Macarrons a la bolonyesa* (sense formatge) Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet 8 Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt de soja#</p>	<p>Bròquil amb patata 9 Gall dindi empanat* amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>12 FESTIU</p>	<p>Espaguetis integrals 13 amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 14 Trita de gall dindi# i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs 15 Salmó al forn amb verdures amb guarnició de puré de patata (sense llet) Fruita del temps</p>	<p>Mongetes blanques amb 16 picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>
<p>Arròs amb calamars 19 Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses 20 Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata 21 (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada 22 Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Llacets amb salsa de tomàquet 23 Seitan arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#</p>
<p>26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>27 Arròs amb verdures Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>29 Tallarines al pesto (sense formatge) Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Castanyada 30 Puré de carbassa i pastanaga Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense ou, ni PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	*Plat o producte sense ou, PLV, ni traces. # Producte especial sense ou, ni PLV.	Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou 2 amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Espirals# amb verdures Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps	6 Llenties estofades amb xoric* Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb fruits secs i poma Macarrons# a la bolonyesa* Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i olives logurt de soja#	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verduretes i guarnició de puré de patata casolà* Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Espirals# amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#
26 Llenties estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verduretes Rap amb sala de tomàquet Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	29 Tallarines# al pesto (sense formatge) Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense gluten, PLV, ni glutamat (E-621)



Fundesplai
Fundació Catalana de l'Esplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.	*Plat o producte sense gluten, PLV, ni traces. # Producte especial sense gluten, ni PLV.	Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# 2 Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
Espirals# amb verdures 5 Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps	Llenties estofades amb xoriç* 6 Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa amb fruits secs i poma 7 Macarrons# a la bolonyesa* Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet 8 Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt de soja#	Bròquil amb patata 9 Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
FESTIU 12	Espaguetis# amb salsa de tomàquet 13 Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 14 Trita de pernil* i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs 15 Salmó al forn amb verdures i guarnició de puré de patata casolà* Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert 16 Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Arròs amb calamars 19 Trita francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses 20 Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Trinxat de col i patata (amb bacon*) 21 Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Escudella barrejada (amb fideus#) 22 Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Espirals# amb salsa de tomàquet 23 Llom arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja#
Llenties estofades amb hortalisses 26 Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs amb verdures 27 Rap amb sala de tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata 28 Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Tallarines# al pesto (sense formatge) 29 Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga 30 Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense soja, ou, bacallà, ni cacauet



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	*Plat o producte sense soja, ni traces. # Producte especial sense soja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb fideus# Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Macarrons# amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons gratinats# amb trossets de vedella Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	Espaguetis# amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
Arròs amb calamars Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Trinxat de col i patata (amb bacon*) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostí i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Macarrons# amb salsa de tomàquet Llom arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
Llenties estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Arròs amb verdures Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	Espaguetis# al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Llom a la planxa amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Cigrons saltejats amb verdures Fruita del temps 1	Sopa de brou vegetal amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Tofu al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Formatge edam arrebossat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou vegetal amb arròs Salmó al forn amb verdures amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Amanida d'arròs, enciam, pastanaga i tomàquet Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Llenties estofades amb hortalisses Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (sense bacon) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada (brou vegetal) Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Seitan a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Trita francesa i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Àpat de Castanyada 30 Puré de carbassa i pastanaga Hamburguesa casolana de cigrons amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 1	Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb xoriç Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguets integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures i guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Crema de llegums Rotllets de primavera i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata 1 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons 2 Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb hortalisses Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense llegum, ni porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. **Plat sense mongeta tendra, ni pèsols.	*Plat o producte sense soja, ni traces. #Producte especial sense soja	Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps
5 Espirals amb verdures** Pollastre al curri Fruita del temps	6 Patates estofades amb hortalisses** Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons gratinats amb trossets de vedella Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis amb salsa de tomàquet Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	14 Espinacs amb patata Trita de gall dindi# i amanida d'enciam Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures** amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Patates amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars** Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Patates estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga** i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata (sense bacon) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Sopa de brou amb fideus Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Formatge edam arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Patates estofades amb hortalisses** Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures** Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Lluç a la planxa amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#

Menú escola Joaquim Salarich

OCTUBRE 2020 menú sense bolets, fongs, ni formatge blau

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		Espinacs amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 1	Sopa de brou amb pistons Lluç al forn amb patata panadera Fruita del temps 2
5 Espirals amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	6 Llenties estofades amb xoriç Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	7 Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de carn gratinats Fruita del temps	8 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patata i amanida d'enciam i olives logurt natural sense sucre ECO	9 Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
12 FESTIU	13 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i guarnició de tomàquet Fruita del temps	14 Mongeta tendra amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	15 Sopa de brou amb arròs Salmó al forn amb verdures i guarnició de puré de patata Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
19 Arròs amb calamars Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	20 Crema de llegums Daus de vedella a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	21 Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	22 Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	23 Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural sense sucre ECO
26 Llenties estofades amb hortalisses Trita francesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Rap a la marinera Fruita del temps	28 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i formatge fresc Fruita del temps	29 Tallarines al pesto Aletes de pollastre al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	30 Àpat de Castanyada Puré de carbassa i pastanaga Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic