

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense gluten, ni traces. # Producte especial sense gluten</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 1 Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Espinacs amb patata 2 Pit de pollastre amb salsa de formatge# i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps 3</p>	<p>Arròs tres delícies 4 (amb pernil*) Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>Arròs amb verdures 9 Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 14 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# al pesto 15 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 16 Hamburguesa de vedella* amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet 17 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 18 Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons de xocolata* Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes 21 Tapetes Pizza casolana# de cavalla Fruita del temps</p>	<p>VACANCES 22</p>	<p>VACANCES 23</p>	<p>VACANCES 24</p>	<p>VACANCES 25</p>
<p>VACANCES 28</p>	<p>VACANCES 29</p>	<p>VACANCES 30</p>	<p>VACANCES 31</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense PLV**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense PLV, ni traces. # Producte especial sense PLV</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 1 Truita a la francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt de soja#</p>	<p>Espinacs amb patata 2 Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera 3 Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies 4 (amb gall dindi#) Calamars a l'andalusa* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Arròs amb verdures Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>10 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11 Purè de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15 Espaguetis amb alfàbrega Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16 Purè de verdures Hamburguesa de vedella* amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat* i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre de Nadal logurt de soja# Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes 21 Tapetes Pizza casolana de cavalla (sense formatge) Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 menú sense ou, ni PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense ou, ni traces. # Producte especial sense ou</p>	<p>Llenties estofades amb arròs Carn magra a la planxa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt de soja#</p>	<p>Espinacs amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>Arròs amb verdures Llom a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt de soja#</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# amb alfàbreg Timbal de patates amb hortalisses Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures Hamburguesa de vedella* amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Torró de xocolata# Refresc sense gas</p>
<p>Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla (sense formatge) Fruita del temps</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>
<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>VACANCES</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 menú sense gluten, PLV, i glutamat



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>*Plat o producte sense gluten, PLVU, glutamat (E-621), ni traces. # Producte especial sense gluten, PLV, ni glutamat (E-621)</p>	<p>Llenties estofades amb arròs 1 Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata 2 Pit de pollastre a la planxa i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps 3</p>	<p>Arròs tres delícies (sense pernil) 4 Calamars a l'andalusa# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7 FESTIU</p>	<p>8 FESTIU</p>	<p>9 Arròs amb verduretes Truita francesa i guarnició de pastanaga i olives Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata 10 Bacallà a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>Purè de llegums 11 Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses 14 Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espaguetis# amb alfàbrega 15 Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures 16 Hamburguesa de vedella* amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet* 17 Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>Àpat de Nadal 18 Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Torró de xocolata# Refresc sense gas*</p>
<p>Assortiment de tapes 21 Tapetes Pizza casolana# de cavalla (sense formatge) Fruita del temps</p>	<p>22 VACANCES</p>	<p>23 VACANCES</p>	<p>24 VACANCES</p>	<p>25 VACANCES</p>
<p>28 VACANCES</p>	<p>29 VACANCES</p>	<p>30 VACANCES</p>	<p>31 VACANCES</p>	<p>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 menú sense soja, ou, bacallà, ni cacauet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense soja, ni traces. # Producte especial sense soja</p>	<p>Llenties estofades amb arròs Carn magra a la planxa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>Espinacs amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb fideus# Vedella a la jardinera Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusà# i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>7</p> <p>FESTIU</p>	<p>8</p> <p>FESTIU</p>	<p>9</p> <p>Arròs amb verduretes Llom a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>11</p> <p>Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>14</p> <p>Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis# al pesto (amb formatge#) Timbal de patates amb hortalisses i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Puré de verdures Bistec de vedella amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>17</p> <p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>18</p> <p>Àpat de Nadal Sopa de galets# (sense pilota) Pollastre al forn amb patata panadera Torró de xocolata# Refresc sense gas</p>
<p>21</p> <p>Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla* Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>VACANCES</p>	<p>23</p> <p>VACANCES</p>	<p>24</p> <p>VACANCES</p>	<p>25</p> <p>VACANCES</p>
<p>28</p> <p>VACANCES</p>	<p>29</p> <p>VACANCES</p>	<p>30</p> <p>VACANCES</p>	<p>31</p> <p>VACANCES</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense porc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO	Espinacs amb patata Pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps	Arròs tres delícies (amb gall dindi) Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense vedella**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural ECO sense sucre	Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Truita de samfaina Fruita del temps	Arròs tres delícies Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	14 Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural ECO sense sucre	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Seitan a la planxa amb patates fregides Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas	21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES
25 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES
				Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense carn**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO	Espinacs amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou vegetal amb lletres Truita de samfaina Fruita del temps	Arròs tres delícies (sense gall dindi) Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	Arròs amb verdures Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Formatge Edam arrebossat i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Seitan a la planxa amb patates fregides Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa vegetal de galets (sense pilota) Truita de verdures i amanida d'enciam Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense llegum, ni porc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. *Plat o producte sense soja, ni traces. # Producte especial sense soja</p>	<p>Arròs amb verdures**¹ Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO</p>	<p>² Espinacs amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>³ Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera** Fruita del temps</p>	<p>⁴ Arròs amb tomàquet Calamars a l'andalusa* i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>
<p>⁷ FESTIU</p>	<p>⁸ FESTIU</p>	<p>Arròs amb verdures**⁹ Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre</p>	<p>¹⁰ Espinacs amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p>¹¹ Puré de verdures** Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps</p>
<p>¹⁴ Patates estofades amb hortalisses** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>¹⁵ Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>¹⁶ Puré de verdures** Bistec de vedella amb patates fregides Fruita del temps</p>	<p>¹⁷ Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat# i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p>¹⁸ Àpat de Nadal Sopa de galets (sense pilota) Pollastre al forn amb patata panadera Crema de xocolata* Refresc sense gas</p>
<p>²¹ Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla* Fruita del temps</p>	<p>²² VACANCES</p>	<p>²³ VACANCES</p>	<p>²⁴ VACANCES</p>	<p>²⁵ VACANCES</p>
<p>²⁸ VACANCES</p>	<p>²⁹ VACANCES</p>	<p>³⁰ VACANCES</p>	<p>³¹ VACANCES</p>	<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. **Plat sense pèsols, ni mongeta tendra.</p>

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 menú sense bolets, fongs, ni formatge blau

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural ECO sense sucre	Espinacs amb patata Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps	Arròs tres delícies Calamars a l'andalusa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Abadejo arrebossat i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de cavalla Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escola Salarich

DESEMBRE 2020 **menú sense peix, ni marisc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Llenties estofades amb arròs Truita francesa i guarnició de tomàquet amanit amb orenga logurt natural sense sucre ECO	Espinacs amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i germinats Fruita del temps	Sopa de brou amb lletres Vedella a la jardinera Fruita del temps	Arròs tres delícies Seitan arrebossat i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Arròs amb verdures Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt natural ECO sense sucre	10 Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	11 Puré de llegums Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps
14 Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	15 Espaguetis al pesto Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	16 Puré de verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita del temps	17 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa casolana de cigrons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de verdures Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.