

# Proposta de sopars

## DESEMBRE 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<b>1</b> Minestra de verdures Tofu a la planxa i guarnició de carbassó arrebossat Fruita del temps	<b>2</b> Arròs basmati saltejat amb verdures Bacallà a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	<b>3</b> Amanida completa d'enciam, tomàquet, olives negres i formatge de cabra Mandonguilles de seitons amb salsa de tomàquet i guarnició d'arròs Fruita del temps	<b>4</b> Porro i patata escalivats Bikini amb formatge Emmental i pernil Fruita del temps
<b>7</b> <b>FESTIU</b>	<b>8</b> <b>FESTIU</b>	<b>9</b> Cigrons saltejats amb sofregit Bistec de vedella i guarnició d'escarola Fruita del temps	<b>10</b> Arròs amb espècies Remenat d'ou amb verdures i amanida d'enciam Fruita del temps	<b>11</b> Sopa de peix i fideus Croquetes de bolets i guarnició de tomàquets xerri Fruita del temps
<b>14</b> Bròquil amb patata Rellom de porc a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps	<b>15</b> Sopa minestrone amb sèmola d'arròs Aletes de pollastre al forn Fruita del temps	<b>16</b> Mongetes blanques amb ceba i pebre vermell Salmó marinat a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	<b>17</b> Mongeta tendra saltejada amb pernil Truita de patata i ceba i guarnició de tomàquets xerri Fruita del temps	<b>18</b> Quinoa amb verdures Hamburguesa vegetal i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>21</b> Crema de pastanaga Rogers a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>22</b> <b>VACANCES</b>	<b>23</b> <b>VACANCES</b>	<b>24</b> <b>VACANCES</b>	<b>25</b> <b>VACANCES</b>
<b>28</b> <b>VACANCES</b>	<b>29</b> <b>VACANCES</b>	<b>30</b> <b>VACANCES</b>	<b>31</b> <b>VACANCES</b>	