

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Trita d'embotit de gall dindi i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs amb verdures 12 Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa amb remolatxa i pera 13 Espirals amb bolonyesa vegetal logurt natural ECO sense sucre	Cigrons a la provençal 14 Gall dindi agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Trinxat de col i patata 15 (amb embotit de gall dindi) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Amanida completa 19 amb ou dur i cavalla Lenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	Bledes amb patata 20 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs a la milanesa 21 (amb embotit de gall dindi) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata 22 Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Àpat especial de Sant Jordi 23 Sopa de lletres Formatge edam arrebossat amb guarnició de xips Pastís de xocolata
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques estofades amb hortalisses 27 Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardineria Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Rap a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense vedella ni derivats.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou vegetal amb pistons Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Espirals amb bolonyesa vegetal logurt natural ECO sense sucre	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada amb brou vegetal Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de lletres amb brou vegetal Llibrets de pernil i formatge amb guarnició de xips Pastís de xocolata
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Panini vegetal i guarnició d'enciam i blat de moro Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Rap a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes d'espínacs amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou vegetal amb pistons Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Seitan amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Espínacs amb bolonyesa vegetal logurt natural ECO sense sucre	14 Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (sense bacó) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada amb brou vegetal Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla Llentíes estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa (sense pernil) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de lletres amb brou vegetal Formatge edam arrebossat amb guarnició de xips Pastís de xocolata
26 Espínacs amb patata Tofu al curri amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Panini vegetal i guarnició d'enciam i blat de moro Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Rap a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense gluten ni traces. #Plat o producte especial sense gluten ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Trita de pernil* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb fideus# Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs amb verdures 12 Pit de pollastre amb salsa de formatge (amb beixamel#) i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa 13 amb remolatxa i pera Macarrons# amb bolonyesa de vedella* logurt natural ECO sense sucre	Cigrons a la provençal 14 Porc agredolç# (amb salsa de soja sense gluten) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Trinxat de col i patata 15 (amb bacó*) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Escudella barrejada 16 (amb fideus#) Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Amanida completa 19 amb ou dur i cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	Bledes amb patata 20 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Arròs a la milanesa 21 (amb pernil*) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra 22 amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Àpat especial de Sant Jordi 23 Sopa de fideus# Formatge edam arrebossat# amb guarnició de xips Crema de xocolata*
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri* amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 27 estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps	29 Macarrons# a la napolitana Rap a la romana (amb maizena#) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense PLV ni traces. #Plat o producte especial sense PLV ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja#	7 Coliflor amb patata Trita d'embotit de gall dindi# i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Espirals amb bolonyesa vegetal logurt de soja#	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (amb bacó*) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa (amb embotit de gall dindi# i sense formatge) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de lletres Llom arrebossat* amb guarnició de xips Crema de xocolata de soja*
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri (sense llet) amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Rap a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense PLV ni ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense PLV, ni ou ni traces. #Plat o producte especial sense PLV, ni ou ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja#	7 Coliflor amb patata Lluç al vapor amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb fideus# Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Macarrons# amb bolonyesa vegetal logurt de soja#	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç* i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (amb bacó*) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada (amb fideus#) Gall dindi a la planxa amb all i julivert i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa (amb embotit de gall dindi i formatge#) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de fideus# Llom arrebossat# amb guarnició de xips Crema de xocolata de soja*
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri (sense llet) amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardineria Fruita del temps	29 Macarrons# integrals a la napolitana Rap a la romana# (sense ou) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense peix ni marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense peix, ni marisc ni traces. #Plat o producte especial sense peix, ni marisc ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	Arròs amb salsa de tomàquet 6 Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
Arròs amb verdures 12 Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida completa 13 amb remolatxa i pera Espirals amb bolonyesa vegetal logurt natural ECO sense sucre	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata Gall dindi al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
Amanida completa 19 amb ou dur Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	Bledes amb patata 20 Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongeta tendra 22 amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	Àpat especial de Sant Jordi 23 Sopa de lletres Formatge edam arrebossat amb guarnició de xips Pastís de xocolata
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	Mongetes blanques 27 estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardineria Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense carn, ni llegums ni traces

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense llegums, ni soja ni traces. #Plat o producte especial sense llegums, ni soja ni traces. **Plat sense pèsols ni mongeta tendra.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Rap arrebossat# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou vegetal amb pistons** Panini vegetal amb guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Arròs amb hortalisses** Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verduretes** Rap amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Panini de cavalla amb guarnició de pastanaga <i>baby</i> logurt natural ECO sense sucre	14 Espaguetis a la provençal** Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (sense bacó) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Sopa de brou vegetal amb fideus** Truita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla Arròs a la cassola amb sípia i brou vegetal** Fruita del temps	20 Bledes amb patata Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa** (sense pernil) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Truita a les fines herbes i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de lletres amb brou vegetal** Formatge edam arrebossat# amb guarnició de xips* Crema de xocolata*
26 Espinacs amb patata Lluç al curri* amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Patates estofades amb hortalisses** Truita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Panini vegetal i guarnició d'enciam i blat de moro Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana** Rap a la romana* i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense gluten, ni PLV ni glutamat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense gluten, ni PLV, ni glutamat (E-621) ni traces. #Plat o producte especial sense gluten, ni PLV ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet* Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt de soja#	7 Coliflor amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb fideus# Mandonguilles de vedella* amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de tomàquet* i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Macarrons# amb bolonyesa de vedella* logurt de soja#	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç# (amb salsa de soja sense gluten) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (amb bacó*) Lluç al forn amb salsa de tomàquet* Fruita del temps	16 Escudella barrejada (amb fideus#) Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla* Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Trita a les fines herbes i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa (sense pernil ni formatge) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de fideus# Llom arrebossat# amb guarnició de xips* Crema de xocolata de soja*
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri (sense llet) amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps	29 Macarrons# a la napolitana Rap a la romana (amb maizena#) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense bolets, ni fongs ni formatge blau



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Trita de pernil i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fogoner a la llaua i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Espirals amb bolonyesa vegetal logurt natural ECO sense sucre	14 Cigrons a la provençal Porc agredolç i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada Trita de patates i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb ou dur i cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge amb guarnició de xips Pastís de xocolata
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps	29 Macarrons integrals a la napolitana Rap a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU

Menú escola Joaquim Salarich

ABRIL 2021 menú sense cacauets, ni ou, ni bacallà
ni soja



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	*Plat o producte sense cacauets, ni ou, ni soja ni traces. #Plat o producte especial sense cacauets, ni ou, ni soja ni traces.	1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre# amb guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	7 Coliflor amb patata Lluç al vapor amb llimona i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	8 Sopa de brou amb fideus# Daus de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició de patates cub Fruita del temps	9 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Rap a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de formatge# i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Amanida completa amb remolatxa i pera Macarrons# amb sofregit de tomàquet i ceba i trossets de vedella (no carn picada) logurt natural ECO sense sucre	14 Cigrons a la provençal Carn magra de porc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	15 Trinxat de col i patata (amb bacó*) Lluç al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps	16 Escudella barrejada (amb fideus#) Gall dindi a la planxa amb all i julivert i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
19 Amanida completa amb cavalla Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	20 Bledes amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	21 Arròs a la milanesa (amb formatge i embotit de gall dindi#) Peix fresc al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	22 Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 Àpat especial de Sant Jordi Sopa de fideus# Formatge edam* arrebossat# amb guarnició de xips* Crema de xocolata*
26 Espinacs amb patata Pollastre al curri* amb guarnició d'arròs blanc Fruita del temps	27 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Llom a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	28 Crema de pastanaga i patata Vedella a la jardinera Fruita del temps	29 Macarrons# a la napolitana Rap a la romana# (sense ou) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	30 FESTIU