

Proposta de sopars

JUNY 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Arròs integral amb verdures 1 Gall dindi a la planxa i guarnició d'escalivada Fruita del temps	Macarrons amb pesto 2 Truita de carbassó i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural	Crema de llegums 3 Albergínia farcida de verdures Fruita del temps	Col amb beixamel 4 Coca de recapte amb cavalla Fruita del temps
Amanida <i>caprese</i> 7 Rostit de gall dindi amb ceba i patata Fruita del temps	Sopa de verdures amb fideus 8 Lluç al forn amb guarnició de minestra de verdures saltejada Fruita del temps	Arròs caldós 9 Remenat d'espàrrecs i xampinyons amb amanida d'enciam, tomàquet i olives logurt natural	Pèsols saltejats amb patata i ceba 10 Llom al forn amb salsa de mostassa i amanida d'enciam Fruita del temps	Creps de formatge tendre 11 Salmó al forn amb verdures Fruita del temps
14 Amanida completa amb fruits secs i panses Llacets amb daus de tofu Fruita del temps	<i>Gaspaxo</i> amb crostons de pa 15 Maires a la planxa amb amanida d'escarola i tomàquet logurt natural	16 Puré de verdures Truita de carbassó amb col de brussel·les al forn Fruita del temps	17 Mongetes blanques saltejades Bistec a la planxa i guarnició de pebrot verd Fruita del temps	18 Amanida del temps Torrada d'escalivada i formatge de cabra Fruita del temps
Espaguetis integrals 21 amb salsa de bolets Conill a la planxa amb guarnició de d'albergínia a la planxa Fruita del temps	Sopa freda de meló 22 amb encenalls de pernil Broquetes de seitán amb verdures i salsa de soja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	